**فوائد للصائمين**

1-يجوز للصائم أن ينوي الصيام وهو جنب ثم يغتسل بعد طلوع الفجر.

2-يجب على المرأة إذا طهرت- أي نقطع دم الحيض أو النفاس- في رمضان قبل الفجر، أن تصوم وإن لم تغتسل إلا بعد طلوع الفجر.

3-يجوز للصائم قلع سنه ومداواة جرحه والتقطير في عينيه أو أذنيه ولا يفطر ولو أحس بطعم القطور في حلقه.

4-يجوز للصائم أن يتسوك في أول النهار وآخره وهو سنة في حقه كالمفطرين.

5- يجوز للصائم أن يفعل ما يخفف عنه شدة الحر والعطش كالتبرد بالماء والمكيف.

6-يجوز للصائم أن يبخ في فمه ما يخفف عنه ضيق التنفس الحاصل من الضغط أو غيره.

7-يجوز للصائم أن يبل بالماء شفتيه إذا يبستا وأن يتمضمض إذا نشف فمه من غير أن يغرغر بالماء.

8-يسن للصائم تأخير السحور قبيل الفجر وتعجيل الفطور بعد غروب الشمس ويفطر على رطب فإن لم يجد فعلى تمر فإن لم يجد فعلى ماء فإن لم يجد فعلى أي طعام حلال فإن لم يجد نوى افطر بقلبه حتى يجد.

9-يسن للصائم أن يكثر من الطاعات ويجتنب جميع المنهيات.

10-يجب على الصائم المحافظة على الواجبات والبعد عن المحرمات فيصلي الرجل الصلاة في جماعة المرأة تُحافظ على صلاتها في بيتها، ولانتهاء عن كل ما حرَّم الله ورسوله.